

# MEDNARODNI PROJEKT FIT SLOVENIJA

*»Svet gibanja, svet veselja, svet zdravja«*

Mednarodni projekt FIT Slovenija je projekt promocije gibalne športne aktivnosti za zdravje otrok in mladostnikov ter izobraževalni program za strokovni kader vrtecev in osnovnih šol. Temelj FIT pedagogike je razvijati in ustvarjati učenje skozi gibanje in gibanje skozi igro. Ko se otroci skozi igro učijo gibati, se z gibanjem učijo. S tem rastejo v sposobnejše osebe, izzivajo svojo ustvarjalnost in se pri iskanju rešitev učijo razmišljati.

*»Ko aktiviramo telo, aktiviramo možgane!«*

Ključni razlog, da FIT pedagogika temelji na gibanju, je v bogastvu gibalno-športne aktivnosti, ki omogoča razvoj gibalnih, kognitivnih in socialnih spretnosti.

FIT pedagogika:

1. Deluje in povezuje vsa razvojna področja, povezuje in razvija vsa učna področja.
2. Bazira na doživljajskem učenju, gibalno športni aktivnosti, timski harmoniji, psiho-fizičnem zdravju.
3. Vključuje vse tri stile učenja: kinetični, vizualni in slušni.
1. Upošteva razvojne značilnosti otroka in mladostnikov, fiziološke značilnosti otroka, psihomotorično učenje.
4. Je interaktivna, dinamična, inovativna, motivacijska, pozitivna, pestra, zabavna, zdrava.

Cilji so:

1. Promocija gibanja in športnih aktivnosti otrok in odraslih za krepitev in ohranjanje zdravja.
2. Ponujati zanimive, privlačne in kakovostne vadbene vsebine, ki so v pomoč pri zagotavljanju zdravega in skladnega razvoja otrok.
3. Omogočanje otrokom, da raziskujejo svoje lastne sposobnosti in omejitve ter razvijanje le-teh.
4. Povečati kakovost in količino gibalno-športne aktivnosti.
5. Postopno spoznavanje in usvajanje osnovnih prvin različnih športnih zvrsti.
6. Spodbuditi otroke k redni gibalni aktivnosti.
7. Naučiti otroke, da je redna gibalno-športna aktivnost življenjski slog in ne obveznost.
8. Razvijanje sodelovanja ter spoštovanja in upoštevanja različnosti.

## **OŠ Istrskega odreda Gračišče sledi FIT pedagogiki**

S šolskim letom 2016/17 smo aktivno vstopili v Mednarodni projekt Fit Slovenija z namenom, da bi v učencih zbudili vse bolj uspavano naravno potrebo po gibanju. Spodbuditi jih želimo k aktivnejšemu sodelovanju pri učnih urah, da bi s tem dvignili raven motivacije in odgovornosti za lastno znanje ter seveda boljše učne dosežke. V vzgojni in pedagoški proces načrtno uvajamo didaktične metode FIT pedagogike ter izvajamo različne FIT aktivnosti preko celotnega šolskega leta.

S skupnim projektom, izobraževanjem in načrtovanjem dela smo še dodatno povezali delo strokovnih delavk vrtca in osnovne šole.

**Preko celotnega šolskega leta bomo tako na šoli kot tudi v vrtcu:**

<b>KOLENDAR VSEBIN IN DATUMOV</b>		<b>ŠOLSKO LETO 2016/2017</b>
<b>ŠT.</b>	<b>OPIS</b>	<b>TERMIN - DATUM</b>
1.	HIDRACIJA Plastenka v torbi za vsakega učenca.	Na nivoju šole in vrtca Celo šolsko leto
2	FIT IGRISČE (obhodna in krožna vadba) Talne igre na asfaltnih površinah in na zunanjih igralih. Fasada?	Na nivoju šole in vrtca OPB, VV Celo šolsko leto
3.	FIT HODNIK Hodnik v prvem nadstropju (stotični in abecedni kvadrat, številke na stopnicah) namizni tenis, šah (nalepka), scrable, ročne igre z vrvicami, gumi tvist, ...	Celo šolsko leto
4	FIT JUTRANJE ŠPORTANJE 10 min v telovadnici, od 8.00 do 8.15; športnik in JD	JV, VV 1 x teden
5.	FIT KOTIČEK Pano na hodniku telovadnice z aktivnostmi in obvestili, zastava, himna, spletna stran šole	Celo šolsko leto
6.	FIT AKTIVNO SEDENJE Menjava položaja (razen v jedilnici) in prostora Pisna navodila za učitelje	Celo šolsko leto
7.	FIT ŠPORTNI DAN: 15.10. Svetovni dan hoje (medgeneracijski pohod) 7. 4. Dan zdravja (ZD Koper) 31. 5. Svetovni dan športa – FIT ŠD	Športni dan dejavnosti VSI
8.	FIT PREHRANA (manj sladkorja v prehrani in čaju, manj kruha in predelane hrane, ... ) Vrtec (sveže in suho sadje, oreščki)	Celo šolsko leto
9.	FIT GIBALNE MINUTE – hitre stimulacije Seznam za učitelje	Na dnevni ravni, na nivoju razreda
10.	FIT METODA ZNOTRAJ UČNE PRIPRAVE (z opombo v pripravi)	Na dnevni ravni, na nivoju razreda, učitelja
11.	FIT GIBALNI ODMOR – spremeni učno okolje, ven iz učilnice	Na nivoju razreda, učitelja

**Strokovni delavci šole in vrtca bomo z različnimi akcijami, delavnicami in drugimi dejavnostmi obeležili:**

<b>OBELEŽITEV DNEVOV</b>		<b>ŠOLSKO LETO 2016/2017</b>
<b>ŠT.</b>	<b>OPIS</b>	<b>TERMIN - DATUM</b>
1.	FIT DAN BREZ MULTIMEDIJE – izjava o sodelovanju	20. JANUAR
2.	DAN SRCA	24. SEPTEMBER
3.	DAN ZDRAVJA - ŠD V sodelovanju z ZD Koper	7. APRIL
4.	SVETOVNI DAN HOJE - ŠD Medgeneracijski pohod	15. OKTOBER
4	SVETOVNI DAN STRPNOSTI (v okviru UNESCO)	16. NOVEMBER
5.	SVETOVNI DAN DRUŽINE - vrtec	15. MAJ
6.	SVETOVNI DAN ŠPORTA (FIT športni dan) - ŠD	31. MAJ