

MEDNARODNI PROJEKT FIT SLOVENIJA

»Svet gibanja, svet veselja, svet zdravja«

Mednarodni projekt FIT Slovenija je projekt promocije gibalne športne aktivnosti za zdravje otrok in mladostnikov ter izobraževalni program za strokovni kader vrtcev in osnovnih šol. Temelj FIT pedagogike je razvijati in ustvarjati učenje skozi gibanje in gibanje skozi igro. Ko se otroci skozi igro učijo gibati, se z gibanjem učijo. S tem rastejo v sposobnejše osebe, izzivajo svojo ustvarjalnost in se pri iskanju rešitev učijo razmišljati.

»Ko aktiviramo telo, aktiviramo možgane!«

Ključni razlog, da FIT pedagogika temelji na gibanju, je v bogastvu gibalno-športne aktivnosti, ki omogoča razvoj gibalnih, kognitivnih in socialnih spretnosti.

FIT pedagogika:

1. Deluje in povezuje vsa razvojna področja, povezuje in razvija vsa učna področja.
2. Bazira na doživljajskem učenju, gibalno športni aktivnosti, timski harmoniji, psiho-fizičnem zdravju.
3. Vključuje vse tri stile učenja: kinetični, vizualni in slušni.
1. Upošteva razvojne značilnosti otroka in mladostnikov, fiziološke značilnosti otroka, psihomotorično učenje.
4. Je interaktivna, dinamična, inovativna, motivacijska, pozitivna, pestra, zabavna, zdrava.

Cilji so:

1. Promocija gibanja in športnih aktivnosti otrok in odraslih za krepitev in ohranjanje zdravja.
2. Ponujati zanimive, privlačne in kakovostne vadbene vsebine, ki so v pomoč pri zagotavljanju zdravega in skladnega razvoja otrok.
3. Omogočanje otrokom, da raziskujejo svoje lastne sposobnosti in omejitve ter razvijanje le-teh.
4. Povečati kakovost in količino gibalno-športne aktivnosti.
5. Postopno spoznavanje in usvajanje osnovnih prvin različnih športnih zvrsti.
6. Spodbuditi otroke k redni gibalni aktivnosti.
7. Naučiti otroke, da je redna gibalno-športna aktivnost življenjski slog in ne obveznost.
8. Razvijanje sodelovanja ter spoštovanja in upoštevanja različnosti.