

## SPOZNAVANJE NARAVNIH ZELIŠČ, IZDELAVA NARAVNIH IZDELKOV IN MEDGENERACIJSKO SODELOVANJE V ENEM

V torek, 20. 6. 2023 smo na naši šoli za učence 4. in 5. razreda organizirali zanimivo delavnico, ki jo je vodila naša starejša učiteljica, ga. Marija Vulić. Delavnica je obravnavala tematiko naravnih zelišč in njihove namembnosti, delovanja ter uporabe. Nato pa so učenci iz zelišč, soli, voska in sladkorja pripravili naravni vazelin, kopalno sol in lizike iz žajblja.

Cilj delavnice je bil spodbuditi učence k raziskovanju in uporabi naravnih sestavin ter jih ozavestiti o koristnosti in neškodljivosti naravnih produktov.

Delavnica je potekala v učilnici 4. razreda, ki smo jo napolnili z različnimi materiali in sestavinami za izdelavo izdelkov. Ga. Marija je pričela delavnico s kratkim uvodom o pomembnosti naravnih zelišč in njihovi uporabnosti v vsakdanjem življenju. Učenci so z zanimanjem poslušali in postavljali vprašanja, da bi izvedeli več o temi. Nato so vsa zelišča poimenovali.

Sledila je praktična predstavitev izdelave vazelinov. Učenci so spoznali, da je vazelin mogoče izdelati iz naravnih sestavin, kot so čebelji vosek, kokosovo olje in kakavovo maslo. Skupaj so pripravili vazelin, pri tem pa so se učili o pravih razmerjih in tehnikah mešanja. Učenci so bili navdušeni nad končnim izdelkom, ki je bil prijeten za uporabo na koži.

Nato so učenci prešli na izdelavo kopalne soli. Ga. Marija jim je predstavila različne sestavine, kot so morska sol, eterična olja in posušeni cvetovi ter zelišča. Skupaj so mešali sestavine in ustvarjali dišeče kopalne soli v različnih barvah. Učenci so se ob tem naučili o pomirjujočih lastnostih eteričnih olj ter o koristih soli za kožo.

Naslednji del delavnice je bil posvečen žajblju. Ga. Ana je učencem predstavila zelišče žajbelj in njegove zdravilne lastnosti. Skupaj so izdelovali lizike iz žajblja, pri čemer so se učili pravilne tehnike priprave sladkega sirupa in oblikovanja lizik. Učenci so bili navdušeni nad izdelavo sladkih dobrot ter so spoznali, da je lahko žajbelj uporaben tako za pripravo jedi kot tudi za zdravje.

Na koncu delavnice so učenci prejeli tudi navodila za uporabo izdelkov doma ter recepte za nadaljnje eksperimentiranje z naravnimi sestavinami. Bili so navdušeni nad pridobljenim znanjem in izdelki, ki so jih sami ustvarili.

Delavnica o naravnih zeliščih, vazelinu, kopalni soli in lizikah iz žajblja je bila zelo uspešna. Učenci so se naučili veliko o naravnih sestavinah, njihovi uporabnosti ter pomenu ekološkega načina življenja. Izražali so navdušenje nad ustvarjanjem in spoznavanjem novih stvari. Zahvaljujemo se ge. Mariji za njen trud pri izvedbi te poučne in zabavne delavnice.



