



Vabilo na roditeljski sestanek

Spoštovani starši, vabim vas na skupni roditeljski sestanek (nakar sledijo individualne govorilne ure), **ki bo v torek, 16. 1. 2024, ob 17.00 v jedilnici šole.**

Tema je **SPOŠTLJIVO IN UČINKOVITO POSTAVLJANJE MEJ – O BLIŽINI IN MEJAH MED ODRASLIMI IN OTROKI.**

Predavatelj je **dr. Tadej Rifel.**

[Nekaj o predavanju in predavatelju](#)

Kratek oris vsebine:

SPOŠTLJIVO IN UČINKOVITO POSTAVLJANJE MEJ - o bližini in mejah med odraslimi in otroki

Občutek varnosti je temelj zdravega psihičnega razvoja. Občutek varnosti je tesno povezan s kakovostjo odnosov na eni strani – z varno čustveno navezanostjo ter strukturo na drugi strani – s predvidljivimi in jasnimi zahtevami in omejitvami.

Naklonjenost staršev, ljubezen, sprejemanje otroka, takega, kot je, so kvalitete odnosa, ki otroku sporočajo, da je kot človek brezpogojno ljubljen. Družina, ki otroka neguje, ga pestuje, se zanj zanima, ga sliši in upošteva, zagotavlja otroku pogoje, v katerih lahko razvije temeljno zaupanje v svet in ljudi okrog sebe, saj je njegova integriteta spoštovana. Za starše je pomembno, da naklonjenosti ne zamenjajo s popustljivostjo, ljubezni ne z ustrežljivostjo in vljudnostjo, ter sprejemanja otroka, takšnega kot je, ne z izpolnjevanjem vsega, kar otrok zahteva, želi. To vodi v nesamostojnega in čustveno občutljivega otroka, ki ni pripravljen na soočanje z vsakodnevnimi izzivi, frustracijami, nelagodji, kar ga potemtakem dela ranljivega in nezmožnega polno odgovornega življenja v odraslosti.

Zato, da otrok odraste v samostojnega odraslega z neokrnjeno integriteto, je enako pomembno, da je zadovoljena potreba po ljubezni in sprejetju, kot tudi potreba po strukturi, jasnih mejah, ustreznih pričakovanjih. Le te lahko postavijo odrasli, ki se zmorejo sklicevati na avtoriteto lastnih vrednot in prepričanj in se ne zatekajo k zunanjim avtoritetam. Za starše je ključno vedenje, kako v avtentični maniri in z osebno govorico nagovoriti otroka v procesu postavljanja zahtev in omejitev. Obenem pa ohranjati zavedanje, da bo postavljanje strukture, zahtev in meja vodilo v zdrav razvoj samostojnega otroka in kasneje odraslega samo v primeru, da je upoštevana integriteta otroka.

O predavatelju

Tadej Rifel, dr. phil., po poklicu učitelj, po izobrazbi pa zgodovinar in filozof. Več let zaposlen na dveh gimnazijah kot profesor predmeta vera in kultura in filozofija, trenutno poučuje otroke, ki se šolajo na domu (Kajžica); avtor znanstvenih člankov in prevajalec, samostojni raziskovalec in inovator na področju pedagogike, predavatelj, gost na posvetih, simpozijih, konferencah in v radijskih ter televizijskih oddajah; poleg tega amaterski igravec, avtor podkasta Drevo življenja, predsednik Kulturno-umetniškega društva Logos, prostovoljec v Slovenskem društvu Hospic in oče treh otrok.

Vljudno vabljeni!

Ravnateljica: Aleksandra Lorbek

Gračiče, 9. 1. 2024